



ERASMUS 

CREATING OPPORTUNITIES FOR THE UK ACROSS EUROPE

CREATING OPPORTUNITIES FOR THE UK ACROSS EUROPE

Time for change Europe

..... un programa de desarrollo personal inspirando posibilidades que cambian la vida.

El programa `Tiempo de Cambio` es un programa intensivo centrado en el desarrollo de la persona. Desde la educación no formal y el aprendizaje de aventura al aire libre, el programa crea actividades desafiantes que apoyan el proceso de exploración y reflexión sobre la vida.

El programa ha sido diseñado para apoyar a jóvenes que se enfrentan a circunstancias personales difíciles y que han perdido el sentido o propósito de sus vidas o sus relaciones. Se ayudará a cada participante, a través del trabajo en grupo y apoyo individual, a identificar prioridades para realizar cambios en sus vidas, llegando a acciones claves para realizar un cambio positivo.

El programa de 18 semanas apoyará a jóvenes que **quieran** y **necesiten** una oportunidad para cambiar algún aspecto de sus vidas, y está diseñado para ser cada vez más desafiante, fomentando a los y las jóvenes a dar el siguiente paso, alcanzar cada logro y aprender de cada experiencia.

RESULTADOS: basado en anteriores programas desarrollados, los y las jóvenes obtendrán de programa:

- Incremento de la auto-estima y mejora del auto-concepto,
- Reducción del abuso o uso indebido de alcohol y drogas,
- Mayor sensación de felicidad y bienestar,
- Sueños claros, metas y aspiraciones relacionadas con la motivación para el desarrollo personal,
- Mejora de las relaciones familiares y comunitarias,
- Reducción de conductas ofensivas y anti-sociales,
- Aumento de la habilidad para gestionar la ira y la frustración,
- Incorporación o re-incorporación al sistema educativo o formación,
- Progresos para la obtención de un empleo o voluntariado,
- Conexión con servicios de apoyo positivos y locales.

El programa 'Time For Change Europe' es un proyecto financiado por el Programa Europeo Erasmus +. Se desarrollarán cuatro pilotajes implementados por GB/Norte de Irlanda, Lituania, Alemania y España. Si desea más información, por favor contacte con los siguientes socios regionales:



(GB/Norte de Irlanda, socio coordinador) www.possibilitiesni.com

Possibilities NI Ltd fue constituida en 2008 como una empresa social que pertenece a la asociación de apoyo a padres y madres en solitario Gingerbread NI, y fue creada para mejorar la sostenibilidad de las organizaciones a largo plazo. Possibilities NI proporciona formación, mentoring, y servicios de consultoría para empleadores/as locales, administraciones públicas y clientes individuales.

(Lituania) www.vilnius.caritas.lt

Cáritas ofrece apoyo profesional y ocupacional a jóvenes, proporcionando oportunidades para obtener experiencia laboral y habilidades socio-laborales y promover el empoderamiento y una mayor independencia.



(Alemania) www.cjd-rhein-pfalz-nordbaden.de



CJD Maximiliansau es un centro de formación ocupacional que proporciona escolarización, formación, mentoring y apoyo a personas adultas y jóvenes. Es una organización regional con 14 sedes, 650 personas empleadas, y alrededor de 4000 estudiantes cada año.

Federación Andalucía Acoge (España) www.acoge.org

Fue constituida en 1991 con el objeto de dar una respuesta más efectiva al fenómeno de las migraciones internacionales. La Federación está compuesta por nueve asociaciones federadas, que desarrollan su trabajo en 21 centros en Andalucía y Melilla.



El programa 'Time For Change' fue diseñado por Paul McKinstry en 2005 y ha sido desarrollado gracias al trabajo de jóvenes contratados/as por la organización Challenge for Youth; organización de juventud de Belfast donde se desarrolló el programa por primera vez. El programa Time For Change © es un producto sujeto a copyright y licencia de JpurneyFree LTD del Norte de Irlanda. (info@journeyfree.co.uk), (www.journeyfree.co.uk)