



#CitiesAreListening

# CITIES ARE LISTENING



metropolis ●

UN HABITAT  
FOR A BETTER URBAN FUTURE



## El acceso al espacio público, un elemento clave para la salud mental y el bienestar de nuestras comunidades

**7 de abril, 2021  
14:00-15:30**

### **Nota conceptual: Espacio público y salud mental y bienestar** Una colaboración entre CGLU, ONU-Hábitat y Metropolis

Históricamente, las ciudades funcionan como proveedores de servicios básicos, en gran medida en forma de suministro de infraestructuras. Un componente clave de la infraestructura de la ciudad que a menudo se pasa por alto como parte de la caída de los servicios básicos es el espacio público. El espacio público, como los parques, las zonas de recreo, las plazas, etc., está reconocido como importante para contribuir al desarrollo de los niños, a la vida en comunidad, a reducir los niveles de estrés y a mejorar la salud mental y el bienestar. Este intercambio de aprendizaje interactivo profundiza en la interrelación del espacio público y el bienestar de la salud mental

El impacto global de la pandemia de la COVID 19 ha afectado a todas las facetas de la vida pública y privada de diversas formas. Algunas de las principales medidas preventivas son el distanciamiento físico, la restricción de movimientos, la limitación del acceso a los espacios públicos y la mejora de los protocolos de higiene, por nombrar sólo algunas. Aunque estas medidas se aplican en interés de la salud y el bienestar públicos, a menudo se producen consecuencias no deseadas en lo que respecta a la limitación del acceso. La pandemia ha demostrado la desigual distribución del espacio público en muchas de nuestras ciudades y las consecuencias de esta desigual distribución y acceso relacionadas con la buena salud mental de los ciudadanos.

Con la perspectiva de la actual pandemia mundial, se pueden extraer y aplicar las lecciones de que los espacios públicos bien planificados y desarrollados pueden ser una palanca para que la "Nueva Normalidad" de las ciudades sea más habitable y accesible y, por tanto, ayudar a la aplicación y realización de la Nueva Agenda Urbana y los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Bajo el lema **#CitiesAreListening**, los gobiernos locales y regionales y sus socios descubrirán cuestiones transversales que deben ser analizadas a través de lentes multisectoriales. La Comisión de Planificación Estratégica Urbana de CGLU, junto con la Sección de Finanzas y Economía de la Planificación de ONU-Hábitat, Metrópolis, y varios

gobiernos locales acogerán un intercambio virtual sobre el valor del Espacio Público para la salud mental y física en las ciudades.

El intercambio pretende poner de relieve cuestiones clave relacionadas con el espacio público y la salud, tales como a accesibilidad, la flexibilidad, el diseño, la gestión y el mantenimiento, la conectividad y la distribución equitativa y, lo que es más importante, a medida que las ciudades empiezan a salir de su encierro, cómo volver a generar confianza sobre la posibilidad de salir a los espacios públicos y potenciar los beneficios para el bienestar.

Los espacios públicos son generadores de medios de vida en las ciudades, ¿qué papel jugarán estos elementos estructurantes clave en la construcción de la resiliencia de las ciudades después de Covid-19? Dado que la mayor parte de la población mundial vive en ciudades metropolitanas, este intercambio de aprendizaje adquiere cada vez más importancia, ya que se refiere a la gobernanza urbana y a la igualdad de acceso a los servicios. Estas son algunas de las preguntas clave que nos gustaría abordar en el intercambio.

El impacto de los espacios limitados o inaccesibles para la salud humana y ecológica, junto con la reciente publicación del "Libro de consulta sobre la integración de la salud en la planificación urbana y territorial", el intercambio propuesto comenzará a profundizar en la creación de vínculos más estrechos entre los profesionales de la planificación y la salud en el entorno de la ciudad.

Es necesario que la planificación y la aplicación sean más holísticas en los distintos sectores de la gobernanza de las ciudades, por lo que es fundamental que los sectores de la planificación y la salud establezcan relaciones de trabajo más estrechas en el futuro. En cuanto a los modelos de gobernanza de las ciudades, se ha puesto de manifiesto que estos dos sectores no siempre están situados en la misma esfera de gobierno, lo que hace que su aplicación sea un gran reto.

La serie de sesiones de #CitiesAreListening darán vida al **Pacto por el Futuro de la Humanidad** que CGLU recibió el mandato de desarrollar por su Consejo Mundial en noviembre de 2020, como parte de su eje de **pacto por las personas**. El Pacto por el Futuro buscará ser una renovación del contrato social y llevar a cabo la transformación del mundo en uno que garantice el acceso equitativo a los servicios públicos a través de la renovación del sistema multilateral.

## **Esquema del programa; 7 de abril, 14:00**

### **1. Bienvenida: CGLU**

### **2. Preparando el terreno**

- Palabras de bienvenida por parte de especialistas de la salud mental y el espacio público.

### **3. Consulta interactiva de mentimeter**

### **4. Panel de intercambio sobre prácticas de gobiernos locales y regionales**

### **5. Introducción al libro de consulta sobre "la integración de la salud en la planificación urbana y territorial"**

### **6. Panel de intercambio con representantes de asociaciones socias y expertos**

### **7. Palabras de cierre y resumen: ONU-Hábitat**